

Die systemische und strategische Kurztherapie

Dieser durch die Werke von Paul Watzlawick und seinem Team weltweit bekannt gewordene, rigorose und pragmatische Therapieansatz hat sich bei der Behandlung zahlreicher persönlicher und beziehungsbezogener Probleme bewährt.

Dieser Ansatz ist in erster Linie eine Problemlösungsmethode, bei der sich der Therapeut darauf konzentriert, konkret zu verstehen, was das Problem der Person ist, die zur Beratung kommt. Bereits in den ersten Gesprächen beginnt der Therapeut, mit seinem Patienten Wege zur Veränderung zu erkunden, und fordert ihn auf, die in der Sitzung begonnene Arbeit fortzusetzen, indem er ihn bittet, bestimmte Dinge zu tun, die ihm helfen, seine Schwierigkeiten im Alltag allmählich zu überwinden.

NLP

Neuro-Linguistisches Programmieren (abgekürzt "NLP" auf Französisch und "NLP" auf Englisch) wird als "pragmatischer Ansatz im Bereich der angewandten Psychologie" beschrieben. NLP besteht unter anderem darin, "das Know-how von talentierten Menschen in ihrem Bereich zu modellieren, um es an andere weiterzugeben, die es benötigen".

Lösungsorientierte Kurztherapie

Bei dieser Form der Therapie geht es nicht darum, ein Problem zu lösen, sondern eine Lösung zu schaffen oder die Lösung als bereits vorhanden zu betrachten und es zu schaffen, diese Lösung aufzubauen.

Die Lösungsorientierte Kurztherapie gehört zu einer historischen Strömung der strategischen Therapien. Sie wird vor allem in der Familien- und Einzeltherapie eingesetzt.

Child Coaching

Da die Erfahrungen von Glasser und Easely gezeigt haben, dass die Aufwertung positiver Verhaltensweisen das beste Mittel ist, um einen Jugendlichen aus dem Teufelskreis von Verhaltensproblemen, Ermahnungen und Demotivation zu befreien, wird ihre Methode regelmäßig in Schulen, in Werkstätten oder in Heimen angewendet.

Das Child Coaching wurde ab 2005 von der pädagogisch-therapeutischen Austauschgruppe unter der Leitung von Dr. Christian Müller, Arzt und Psychiater für Kinder und Jugendliche in Biel und Neuchâtel, erprobt. Dr. Christian Müller hat sein eigenes Buch "Les enfants difficiles: sortir de l'impasse - Manuel pratique de Child coaching" geschrieben, welches im Verlag Dangles erschienen ist. Es handelt sich um eine Zusammenfassung der verschiedenen Schritte, die man verstehen und umsetzen muss, wenn man mit einem schwierigen Kind oder Jugendlichen konfrontiert ist.

Die Methode CHILD COACHING ermöglicht es Eltern, Erziehern und Lehrern, Schritt für Schritt einen unterstützenden Erziehungsrahmen zu schaffen, die Initiative wieder zu ergreifen und ihr Kind/ihren Jugendlichen zu begleiten, das/der dann konstruktive Erfahrungen machen, die Wertschätzung seiner Umgebung zurückgewinnen und seine emotionale Intelligenz schulen kann. Neun Schritte sind umzusetzen und die Ergebnisse können sich sehen lassen: Die Familien kommen aus der Sackgasse heraus, die Kinder gewinnen an Autonomie und die Eltern finden ihr Lächeln wieder.